

# Willkommen am Rottaler Bienenhof

Liebe Gäste, erleben Sie am Rottaler Bienenhof, im ostbayerischen Thermenland, Ruhe, Erholung, individuelle Wohlfühlbehandlungen, sowie das warme, heilende Wasser der Rottal-Terme. Inmitten unserer lieblichen Hügellandschaft erwartet Sie eine 3-Sterne-Pension mit Gastronomie, Ferienwohnungen und eine Naturheilpraxis.

Wir bieten Ihnen Urlaub in besonderer Atmosphäre an! Genießen Sie unsere Urlaubs-Erlebnis-Pakete auch im Jubiläums-Jahr 2018 nach dem Motto:

**„GESUNDHEIT UND ERHOLUNG AM ROTTALER BIENENHOF – KRAFT TANKEN FÜR DAS GANZE JAHR.“**

## Heilbaden, saunieren, wohlfühlbaden mit der neuen ChrysantiCard.

Bei einer Mindestaufenthaltsdauer von 7 Tagen baden Sie täglich 4 Stunden im Textilbereich der Rottal-Terme, zum Preis von 8,00 € pro Eintritt.

### 7 Tage ChrysantiCard-Komplettangebot:

7 x Übernachtung mit Frühstück DZ/EZ  
7 x 4 Std. baden in der Rottal-Terme pro Person 245,- €  
In Ferienwohnung inklusive Frühstück für 2 Personen komplett 546,- €

### 10 Tage ChrysantiCard-Komplettangebot:

10 x Übernachtung mit Frühstück DZ/EZ  
7 x 4 Std. Baden in der Rottal-Terme pro Person 326,- €  
In Ferienwohnung inklusive Frühstück für 2 Personen komplett 732,- €

# Wir freuen uns auf Sie

## Bienenhof-Jubiläums-Angebot

7 x Übernachtung mit Frühstück DZ/EZ,  
1 x Wirbelsäulenmobilisation und Rückenmassage 60 min.  
1 x Rückenmassage 30 min., 1 x Fußreflexzonenmassage 45 min.,  
2 x 4 Std. Heilbaden in der Rottal-Terme

pro Person 302,- €  
abzüglich Jubiläumsrabatt 30,- € pro Person

In Ferienwohnung ohne Frühstück für 2 Personen komplett 520,- €  
abzüglich Jubiläumsrabatt 30,- € pro Person

## Bienenhof-Angebot „Klassisch“

7 x Übernachtung mit Frühstück DZ/EZ, 1 x Rückenmassage 30 min.,  
1 x Ganzkörpermassage 45 min., 1 x Fußreflexzonenmassage 45 min.,  
2 x 4 Std. Heilbaden in der Rottal-Terme pro Person 297,- €  
In Ferienwohnung ohne Frühstück für 2 Personen komplett 510,- €

## Bienenhof-Rückenfit-Angebot

7 x Übernachtung mit Frühstück DZ/EZ  
1 x Wirbelsäulenmobilisation und Rückenmassage 60 min.  
1 x Pinda-Sveda – Schmerzbehandlung mit heißen Kräuterölkompresen 60 min.  
1 x Rückenmassage 30 min.  
2 x 4 Std. Heilbaden in der Rottal-Terme

pro Person 347,- €

In Ferienwohnung ohne Frühstück für 2 Personen komplett 610,- €

## 4 Tage „Entspannen mit Almyurveda“

4 x Übernachtung mit Frühstück DZ/EZ  
1 x Pinda Sveda, Rückenbehandlung mit heißen Kräuterölkompresen 60 min., 1 x Salzpeeling 60 min., 1 x almyurvedische Rückenmassage 45 min., 1 x 4 Std. Heilbaden in der Rottal Terme  
pro Person 261,- €

In Ferienwohnung ohne Frühstück für 2 Personen komplett 474,- €



# Ayurveda-Woche am Rottaler Bienenhof

## 7 Tage Reinigungs- und Entspannungskur

AYURVEDA, eine ca. 5000 Jahre alte, ganzheitliche Lehre aus Indien, umfasst die Harmonie von Körper, Geist und Seele. Die Ayurveda-Kur wird begleitet durch eine ayurvedische Ernährung (weitgehend basisch), die mit speziellen Gewürzen zubereitet wird.

## Vom 25. März bis 1. April 2018 bieten wir an:

1 x Anamnesegespräch mit Konstitutionstyp-Bestimmung  
1 x Udvartana – Stoffwechsel aktivierende Seidenhandschuhpeeling mit Svedana  
1 x Padabhyanga und Fußbad  
1 x Abhyanga – Synchronmassage mit medizinischen Ölen  
1 x Shirodhara – Stirnölfluss (Tiefenentspannung)  
1 x Nasya – Vitalisierende Behandlung des Kopfes  
1 x Pinda Sveda – Kräuterstempelmassage  
1 x Shamana Basti – Darmsanierung mit Ghee  
1 x Shodana Basti – Darmsanierung mit Heilpflanzenextrakten

7 x Übernachtung mit Ayurveda-Halbpension  
2 x 4 Std. Rottal-Terme  
1 x Bademantel

## Das alles erhalten Sie zum Angebotspreis von:

815,- € Übernachtung im Zimmer mit Dusche/WC, pro Person  
969,- € Übernachtung 1 Person in einer Ferienwohnung  
829,- € Übernachtung 2 Personen in einer Ferienwohnung pro Person

# Heilfastentermin

Samstag, 17.02. bis Sonntag, 25.02.2018

- 8 x Übernachtung
- Alle zur Heilfastenwoche benötigten Nahrungsmittel bzw. Getränke sowie Vitamine und Mineralien
- Umfangreiche Programmübersicht mit Tipps, Rezepten sowie Anleitung zur Aufbauwoche nach dem Heilfasten
- 2 Eintrittskarten für das Thermalbad Birnbach
- Abendveranstaltung (Fachvorträge)
- Beschäftigungsprogramm (Wanderung, Frühsport usw.)
- Anamnese
- Bei Bedarf Rezepturerstellung
- Mittel zur Darmausleitung
- 1 Darmwäsche (Colon-Hydro-Therapie)
- Medizinische Beratung und Betreuung

Das Ganze erhalten Sie zum Preis von nur 574,- € pro Person im Zimmer mit Dusche/WC

Ferienwohnung 1 Person 750,- €  
Ferienwohnung 2 Personen 590,- € pro Person

# Basenfasten

## Warum Basenfasten?

Basenreserven aufbauen – Säuren loswerden.

## Vom 8.04.2018 bis 15.04.2018 bieten wir an:

7 x Übernachtung mit basischer Ernährung  
2 x 4 Std. Rottal Terme  
1 x Antlitzdiagnose nach Dr. Schüßler  
1 x Fußbad mit Fußmassage  
1 x Salzpeelingmassage  
1 x Abhyanga (2-händig) mit Svedana  
1 x Abendvortrag

## Preis pro Person im Zimmer

mit Dusche/WC 547,-€

## Preis pro Person in einer Ferienwohnung

bei Belegung mit 2 Personen 561,-€

# Naturheilpraxis am Rottaler Bienenhof

**Wir bieten an:**  
**Ayurveda, API-Therapie, Heilfasten und andere**  
**Naturheilverfahren sowie verschiedene Massagen.**

## Ayurveda

Neben den schon seit Jahren bekannten Heilfastenwochen können wir jetzt auch Ayurveda in Form von Kuren und individuell abgestimmten Behandlungen anbieten.

Ayurveda ist eine der ältesten bekannten medizinischen Lehren (ca. 5000 Jahre) und umfasst alle Aspekte des menschlichen Lebens. Mit Hilfe von sanften Massagen mit medizinischen Ölen und Kräutern sowie vielen anderen Anwendungen lässt sich das Gleichgewicht und die Harmonie zwischen Körper, Geist und Seele wieder in Einklang bringen. Ayurvedische Ernährung, Meditationen sowie Kräuterdampfbäder und Darmsanierung, bewirken bei einer Kur eine Entgiftung und Entschlackung des gesamten Organismus. Sie können im Körper so manche Blockaden lösen und den geregelten Fluss von Körpersäften, Energien wie auch den Stoffwechsel wieder in Gang bringen.

Wir freuen uns, Ihnen ab diesem Jahr Almyurveda anbieten zu können.



## Was ist Almyurveda?

Almyurveda verbindet die ganzheitliche Lehre aus Indien mit bewährten alten Rezepturen aus heimischen Heilpflanzen und Produkten, wie:

- Honig, Sole/Salz, Enzian, Ölen, Heisteinen und vieles mehr!

In der Gesundheitsbranche vollzieht sich ein Wertewandel hin zur aktiven Gesunderhaltung und mehr Selbstverantwortung. Dabei sind höchste Qualität, Authentizität, Nachhaltigkeit, Einzigartigkeit sowie Naturverbundenheit gefragt wie nie zuvor.

Almyurveda stellt sich diesen Herausforderungen.

## Naturheilpraxis am Rottaler Bienenhof

### Robert Schütz

Heilpraktiker und Physiotherapeut

Termine nach Vereinbarung

Tel. (0 85 36) 919 750

E-mail: robert-andrea-schuetz@t-online.de

Info auch über Rottaler Bienenhof!



## Preisliste Naturheilpraxis am Rottaler Bienenhof Ayurveda Anwendungen:

**Hot Stone-Massage 60 Min./55,-**

**Abhyanga** Ganzkörpermassage 60 Min./55,- mit warmen medizin. Ölen zweihändig; vierhändig (synchron) 75,-

**Shirodhara** Stirnölguss mit warmen Ölen zur Tiefenentspannung einschließlich einer kurzen Abhyanga 60 Min./55,-

**Udvardana** Stoffwechsel aktivierendes Hautpeeling Ganzkörpermassage zweihändig m. Seidenhandschuh 60 Min./55,-

**Pinda Sveda** Schmerzbehandlung von Rücken und Gelenken mit speziellen Kräutern und warmen Ölen 60 Min./55,-

**Nasya** Vitalisierende Behandlung des Kopfbereiches mit Gesichtsdampfbad, Gesichtsmaske mit Kräutern, Nasenöl und Kopfmassage 60 Min./55,-

**Svedana** Kräuterdampfbad 20 Min./13,-

**Ayurvedische Rückenmassage** m. heißer Kräuterkompressen 45 Min./30,-

Es sind ständig verschiedene ein- und mehrtägige Anwendungen zu Pauschalpreisen im Angebot.

Es können auch zu jeder Zeit individuelle Therapieprogramme und Kuren zusammengestellt werden. Preise auf Anfrage!

## Massagen:

Rückenmassage 30 Min./20,-

Ganzkörpermassage 45 Min./30,-

Aromamassage 45 Min./30,-

Fußreflexzonenmassage 45 Min./30,-

Honigmassage 60 Min./40,-

Lymphdrainage 45 Min./30,-

60 Min./40,-

## Therapien und Einzelbehandlungen:

Chiropraktische Behandlung der Wirbelsäule 30,-

Darmsanierung (Colon-Hydro-Therapie) 65,-

Blutegel-Therapie mit 4 Blutegeln 90,-

-- Alle Preise in Euro --

## Preisliste Rottaler Bienenhof

### Doppel- und Einzelzimmer:

Dusche/WC/Balkon/Radio/TV/Föhn/Safe/Frühstück

bis 2 Übernachtungen pro Person/Tag 39,-

bis 2 Übernachtungen im Neubau pro Person/Tag 44,-

ab 3 Übernachtungen:

Doppelzimmer/Dusche/WC/Balkon/Frühstück pro Person/Tag 31,-

Doppelzimmer im Neubau/Frühstück pro Person/Tag 36,-

Zweibettzimmer im Neubau/Frühstück pro Person/Tag 34,-

Doppelzimmer im DG/Dusche/WC/Frühstück pro Person/Tag 30,-

Zweibettzimmer im DG/Dusche/WC/Frühstück pro Person/Tag 29,-

Einbettzimmer/Dusche/WC/Balkon/Frühstück pro Person/Tag 31,-

Kinder: Bis 5 Jahre im Doppelzimmer der Eltern frei, von 5 – 12 Jahren im Doppelzimmer der Eltern 40% Ermäßigung

### Ferienwohnungen:

3 Ferienwohnungen je 40 qm mit Wohnzimmer, Schlafzimmer, Bad, sep. WC, Küche, Terrasse, SATV/Radio, für 2 – 4 Personen.

1 Ferienwohnung 49 qm Rollstuhlgeeignet, Wohnzimmer, Schlafzimmer, Bad/WC, Küche, Terrasse, SATV/Radio, Fußbodenheizung, für 2 – 4 Personen.

Ferienwohnung pro Übernachtung bei Belegung mit 1 Person 44,-

Ferienwohnung pro Übernachtung bei Belegung mit 2 Personen 50,-

Ferienwohnung pro Übernachtung bei Belegung mit 3 Personen 60,-

Ferienwohnung pro Übernachtung bei Belegung mit 4 Personen 68,-

Teilnahme am Frühstücksbüfett pro Person 8,-

Kinder: Bis 10 Jahre frei.

Bis 3 Übernachtungen Aufpreis pro Person/Tag 4,-

In unseren Ferienwohnungspreisen sind folgende Kosten enthalten: Strom, Wasser, Heizung, Handtücher, Bettwäsche, MwSt. und die Endreinigung.

Haustiere können wir weder in den Zimmern noch in den Ferienwohnungen aufnehmen.

### Von uns für Sie: Das besondere Winterschnäppchenangebot!

In der Zeit vom 1.12.2018 bis 1.1.2019 und einer Aufenthaltsdauer von mind. 7 Tagen, wohnen Sie in einer Ferienwohnung am Rottaler Bienenhof für nur 40,- pro Übernachtung für 2 Personen ohne Frühstück.

-- Alle Preise in Euro --

Kurtaxe pro Tag/pro Pers. 1,- €

**Erleben Sie:**

**Natur pur**

**am**

**Rottaler**

**Bienenhof**



- **Urlaube**
- **Kuren**
- **Golfen**
- **Erholen**

## Urlaubs-Erlebnis-Pakete und Preisliste 2018

Alle Anfragen und Buchungen bitte an:  
 Gästehaus und Wirtshäusl am Rottaler Bienenhof

Familien Auguszinyi, Gebauer und Biermeier  
 Steinberg 28 · 94137 Bayerbach · Tel. 0 85 36/5 55

E-Mail: bienenhof@t-online.de

Internet: www.rottaller-bienenhof.de